

Angebote in der Gemeinde Beringen

# Seniorenagenda



gültig ab  
November  
2023

## Mittagstisch

---

### Seniorenmittagstisch

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 11.45 Uhr, im Früeling - Zentrum fürs Alter  
Kontakt: Früeling - Zentrum fürs Alter, Tel. 052 685 16 51 / Anmeldung bis Montagmittag

### Seniorenmittagstisch Löhningen & Guntmadingen

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 11.45 Uhr, im Früeling - Zentrum fürs Alter  
Kontakt: Früeling - Zentrum fürs Alter, Tel. 052 685 16 51 / Anmeldung bis Montagmittag

### Zmittagplausch

Jeden 1. Samstag im Monat, 11.45–14.00 Uhr, im Kirchgemeindehaus  
Kontakt: Ref. Kirchgemeinde, Tel. 052 685 27 75 / Anmeldung bis Mittwochabend

## Seniorenachmittage

---

### Seniorentreff

Jeden 1. Dienstag im Monat, ab 14.30 Uhr, im Früeling - Zentrum fürs Alter  
Kontakt: Seniorenrat Beringen / ohne Anmeldung

### Spielnachmittag Erwachsene

Jeden letzten Donnerstag im Monat, 14.00–16.30 Uhr, im Kirchgemeindehaus  
Kontakt: Ref. Kirchgemeinde / ohne Anmeldung

### Seniorentreff Chrischona

Ab Oktober jeden 3. Dienstag, 14.00–16.00 Uhr, Chrischona Beringen  
Kontakt: Freikirche Chrischona, Tel. 052 685 10 45

### Begegnungsnachmittag Erwachsene, Vortragsprogramm mit Zvieri

Von November bis März, ab Donnerstag, 2. November, alle 2 Wochen, 14.30–16.30 Uhr,  
im Kirchgemeindehaus  
Kontakt: Ref. Kirchgemeinde / ohne Anmeldung

## Gottesdienste

---

### Andacht katholisch

Jeden 2. Freitag, 10.00 Uhr, im Früeling - Zentrum fürs Alter  
Kontakt: Kath. Kirchgemeinde / ohne Anmeldung

### Andacht reformiert

Jeden Donnerstag, 10.00 Uhr, im Früeling - Zentrum fürs Alter  
Kontakt: Ref. Kirchgemeinde / ohne Anmeldung

## Sport

---

### Turnen 55+

Jeden Dienstag, 17.30–19.00 Uhr, in der Zimmerberghalle  
Kontakt: Frauenturnverein Beringen, M. Zinser, Tel. 052 685 32 53  
E-Mail monika.zinser@bluewin.ch

### Turnen für jede Frau

Jeden Mittwoch, 8.30–9.30 Uhr, in der Zimmerberghalle  
Kontakt: Frauenturnverein Beringen, Katharina Donno  
E-Mail katharinadonno@gmail.com

### Tanzen im Sitzen

Jeden Montag, 9.00–10.00 Uhr, im Saal des Restaurants Bahnhöfli  
Kontakt: Kursleitung L. Stoll, Tel. 052 685 24 07 oder 079 911 85 94

### Gymnastik

Jeden Dienstag, ab 9.15 Uhr, im Früeling - Zentrum fürs Alter  
Kontakt: Früeling - Zentrum fürs Alter, Tel. 052 685 16 51 / Anmeldung bis Montagmittag

## Wanderungen

---

### Wanderung Alte Garde

Alle 3 Wochen am Mittwoch  
Kontakt: Alte Garde, W. Hügli, Tel. 079 702 23 16



alle Angebote  
in Beringen im  
Überblick

# Wichtige Kontakte

## **Soziale Dienste Beringen**

Sozialdienst, Tel. 052 687 24 08

## **Früeling - Zentrum fürs Alter**

Daniel Gysin, Tel. 052 685 16 51

Mahlzeiten-Hauslieferdienst, Tel. 052 685 16 51

## **SPITEX Klettgau-Randen**

Vordergasse 21, 8213 Neunkirch | Tel. 052 633 44 88

## **Pro Senectute**

Vorstadt 54, 8201 Schaffhausen

Tel. 052 634 01 01 | E-Mail [info@sh.prosenectute.ch](mailto:info@sh.prosenectute.ch)

## **Rotkreuz-Fahrdienst**

Bruno Pletscher, zuständig für Beringen und Löhningen

Tel. 052 685 24 78 oder 079 769 48 93

[brunopletscher@bluewin.ch](mailto:brunopletscher@bluewin.ch)

## **Notrufe**

112 Allgemeiner Notruf

118 Feuerwehr

140 Pannenhilfe

117 Polizei

1414 Rega (Rettungshelikopter)

144 Sanität